

18-20
OCT
2024

L'EXPÉRIENCE IMMERSIVE HOLISTIQUE

EN L'HONNEUR DE L'INAUGURATION DE **1913**

1 ÉVÉNEMENT EXCLUSIF

9 EXPÉRIENCES HOLISTIQUES

13 SUITES D'EXCEPTION



CARLTON CANNES

1913

ÉVÉNEMENT
EXCLUSIF





1913

ÉVÉNEMENT EXCLUSIF

En l'honneur de la création du Carlton, symbole de "l'homme libre", en 1913 et de sa grande renaissance en 2023, un siècle plus tard, nous vous convions à vivre une expérience holistique emblématique, mêlant la mer, l'air, la terre, l'eau, la plage et le soleil. Cet événement offre une harmonieuse fusion de sophistication, de bien-être et de luxe dans le cadre enchanteur de la Côte d'Azur.

1913

EXPÉRIENCES
HOLISTIQUES



1913

EXPÉRIENCES HOLISTIQUES

Découvrez neuf expériences exclusives

et laissez-vous porter par le rythme des vagues

YOGA AU LEVER DU SOLEIL AU BEACH CLUB

bénéficiez des vertus vivifiantes de l'eau

AQUAGYM DANS LA PISCINE DU CARLTON

sentez la chaleur du soleil vous envelopper

PILATES SUR LE ROOFTOP DU PENTHOUSE

renforcez votre corps au

C CLUB FITNESS

reconnectez-vous à la sérénité de la terre avec le

STRETCHING DANS LES JARDINS DU CARLTON

apprenez à connaître votre corps grâce à un

SCAN 3D ET À UNE CONSULTATION PERSONNALISÉE

abandonnez-vous aux vertus thérapeutiques de la

CRYOTHÉRAPIE AU C CLUB FITNESS

élevez votre niveau de

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LA SUITE PENTHOUSE

savourez la douceur de la brise pour clore votre journée avec la

RELAXATION EN PLEINE CONSCIENCE AU COUCHER DU SOLEIL

SUR LE PONTON DU BEACH CLUB



1913

SUITES
D'EXCEPTION



1913



SUITES D'EXCEPTION

Chaque élément étant soigneusement intégré à notre offre, nous vous invitons à vous ressourcer au contact de la nature, à revitaliser votre esprit et à redécouvrir l'essence même du bien-être dans le confort de nos 13 suites d'exception, exclusivement réservées pour cet événement. Le Carlton Cannes vous guidera à chaque étape de votre parcours de transformation et de renouveau.

REJOIGNEZ-NOUS POUR CÉLÉBRER L'HISTOIRE,
LE RENOUVEAU ET LA RECHERCHE DE BIEN-ÊTRE
HOLISTIQUE AU CARLTON CANNES

PROGRAMME DU JOUR 1

(vendredi 18 octobre)

Jusqu'à 16h00

Arrivée (13h30-16h00)

14h00 - 16h45

Scan 3D

Cryothérapie

16h45 - 18h00

Cocktail de bienvenue et présentation au Bar°58

18h30 - 19h30

Yoga au coucher du soleil au Carlton Beach Club

20h00

Dîner au Rüya Restaurant



CARLTON CANNES

PROGRAMME DU JOUR 2

(samedi 19 octobre)

MATIN

9h00

Petit-déjeuner

9h30 - 10h30

Yoga matinal au Carlton Beach Club

11h00 - 12h00 (options)

Scan du corps

Cryothérapie

Développement personnel
au Penthouse

Accès au C Club Fitness

12h30 - 13h30

Déjeuner au Carlton Beach Club

APRÈS-MIDI

14h00 - 16h00 (rotation)

Aquagym à la piscine

Stretching dans le jardin

Scan 3D

Cryothérapie

Accès au C Club Fitness

16h15 - 18h15 (rotation)

Aquagym à la piscine

Stretching dans le jardin

Scan 3D

Cryothérapie

Accès au C Club Fitness

18h45 - 19h30

Développement personnel & Conscience
de soi au Penthouse

20h00

Dîner au Riviera Restaurant



CARLTON CANNES

PROGRAMME DU JOUR 3

(dimanche 20 octobre)

MATIN

07h30 - 08h00

Pratique de la pleine conscience
au lever du soleil
Ponton du Carlton Beach Club

08h15 - 09h30

Petit-déjeuner

10h00 - 11h00

Body Fusion
Jardin

12h00 - 13h30

Déjeuner-atelier
"Des compléments alimentaires
au service de votre bien-être"

APRÈS-MIDI

14h00 - 16h00

Scan 3D
Cryothérapie
Accès au C Club Fitness

16h00

Départ



1913



Prix :

À partir de 1 913 € par personne et par nuit

Réservation :

carlton-reservations@ihg.com



CARLTON CANNES



SUGGESTIONS DE SUPPLÉMENTS

Le C Club Fitness

Consultation personnalisée

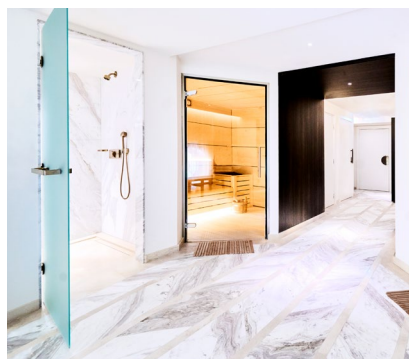
Séance d'entraînement personnalisée

Séance de boxe privée

Forfait de suivi par un nutritionniste

Consultation personnalisée sur les compléments alimentaires

Pour les clients locaux : Réduction sur l'abonnement annuel



Le C Club Spa

Soins

Chambres du Carlton

Séjour d'une nuit supplémentaire

(à partir du jeudi ou jusqu'au lundi)

Arrivée anticipée à partir de 10h

Départ tardif jusqu'à 18 heures

Surclasser votre chambre



CARLTON CANNES



SUGGESTIONS DE SUPPLÉMENTS

AF Coaching

Consultation personnalisée

Séance de coaching de vie personnalisé

Séance d'hypnose personnalisée

Séance de coaching thérapeutique personnalisé

Forfait de séances de coaching personnalisé



Service de conciergerie Get Me Lost

Jet privé vers/depuis la Côte d'Azur

Hélicoptère vers/depuis Cannes

Prise en charge et retour à l'aéroport privé



CARLTON CANNES

L'EXPÉRIENCE IMMERSIVE HOLISTIQUE CARLTON 1913

CRÉÉE PAR

SARA SERENANDER
CONCIERGERIE DE VOYAGE

ANNE-FABIENNE RAVEN
COACHING SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



CARLTON CANNES