

18-20  
OCT  
2024

# 1913

L'EXPÉRIENCE  
IMMERSIVE HOLISTIQUE

EN L'HONNEUR DE L'INAUGURATION DE **1913**

**1** ÉVÉNEMENT EXCLUSIF  
**9** EXPÉRIENCES HOLISTIQUES  
**13** SUITES D'EXCEPTION



**CARLTON CANNES**



1913

ÉVÉNEMENT  
EXCLUSIF



# 1913

## ÉVÉNEMENT EXCLUSIF

**En l'honneur de la création du Carlton, symbole de "l'homme libre", en 1913 et de sa grande renaissance en 2023, un siècle plus tard, nous vous convions à vivre une expérience holistique emblématique, mêlant la mer, l'air, la terre, l'eau, la plage et le soleil. Cet événement offre une harmonieuse fusion de sophistication, de bien-être et de luxe dans le cadre enchanteur de la Côte d'Azur.**

1913

EXPÉRIENCES  
HOLISTIQUES



# 1913

## EXPÉRIENCES HOLISTIQUES

**Découvrez neuf expériences exclusives**

**et laissez-vous porter par le rythme des vagues**

YOGA AU LEVER DU SOLEIL AU BEACH CLUB

**bénéficiez des vertus vivifiantes de l'eau**

AQUAGYM DANS LA PISCINE DU CARLTON

**sentez la chaleur du soleil vous envelopper**

PILATES SUR LE ROOFTOP DU PENTHOUSE

**renforcez votre corps au**

C CLUB FITNESS

**reconnectez-vous à la sérénité de la terre avec le**

STRETCHING DANS LES JARDINS DU CARLTON

**apprenez à connaître votre corps grâce à un**

SCAN 3D ET À UNE CONSULTATION PERSONNALISÉE

**abandonnez-vous aux vertus thérapeutiques de la**

CRYOTHÉRAPIE AU C CLUB FITNESS

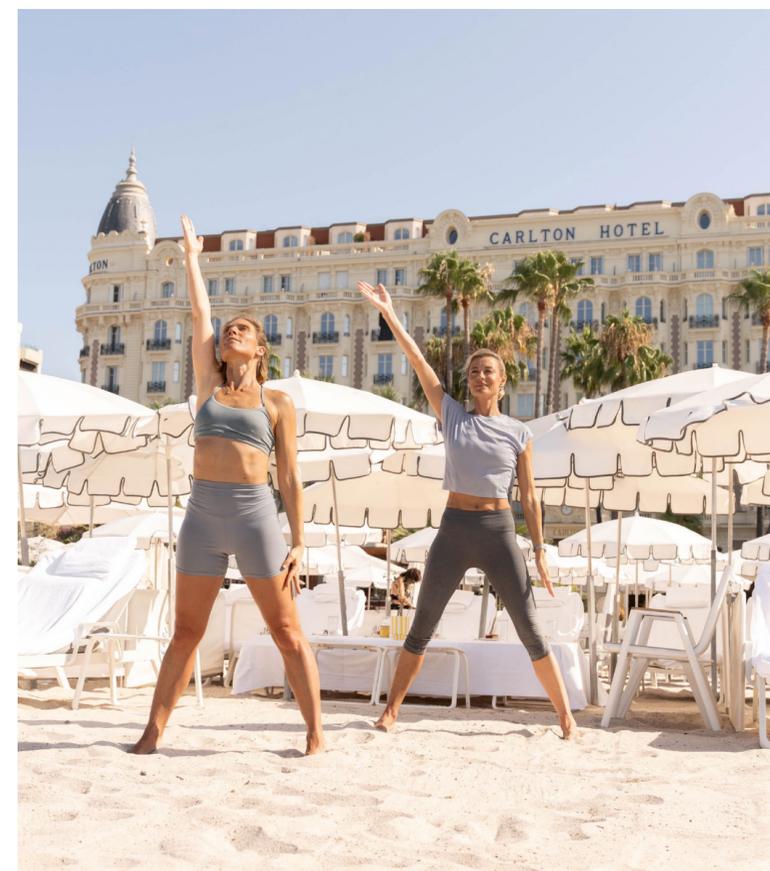
**élevez votre niveau de**

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LA SUITE PENTHOUSE

**savourez la douceur de la brise pour clore votre journée avec la**

RELAXATION EN PLEINE CONSCIENCE AU COUCHER DU SOLEIL

SUR LE PONTON DU BEACH CLUB



1913

SUITES  
D'EXCEPTION



# 1913



## SUITES D'EXCEPTION

**Chaque élément étant soigneusement intégré à notre offre, nous vous invitons à vous ressourcer au contact de la nature, à revitaliser votre esprit et à redécouvrir l'essence même du bien-être dans le confort de nos 13 suites d'exception, exclusivement réservées pour cet événement. Le Carlton Cannes vous guidera à chaque étape de votre parcours de transformation et de renouveau.**

REJOIGNEZ-NOUS POUR CÉLÉBRER L'HISTOIRE,  
LE RENOUVEAU ET LA RECHERCHE DE BIEN-ÊTRE  
HOLISTIQUE AU CARLTON CANNES

# PROGRAMME DU JOUR 1

(vendredi 18 octobre)

## Jusqu'à 16h00

Arrivée (13h30-16h00)

## 14h00 - 16h45

Scan 3D

Cryothérapie

## 16h45 - 18h00

Cocktail de bienvenue et présentation au Bar°58

## 18h30 - 19h30

Yoga au coucher du soleil au Carlton Beach Club

## 20h00

Dîner au Rüya Restaurant



**CARLTON CANNES**

# PROGRAMME DU JOUR 2

(samedi 19 octobre)

## MATIN

**9h00**

Petit-déjeuner

**9h30 - 10h30**

Yoga matinal au Carlton Beach Club

**11h00 - 12h00 (options)**

Scan du corps

Cryothérapie

Développement personnel  
au Penthouse

Accès au C Club Fitness

**12h30 - 13h30**

Déjeuner au Carlton Beach Club

## APRÈS-MIDI

**14h00 - 16h00 (rotation)**

Aquagym à la piscine

Stretching dans le jardin

Scan 3D

Cryothérapie

Accès au C Club Fitness

**16h15 - 18h15 (rotation)**

Aquagym à la piscine

Stretching dans le jardin

Scan 3D

Cryothérapie

Accès au C Club Fitness

**18h45 - 19h30**

Développement personnel & Conscience  
de soi au Penthouse

**20h00**

Dîner au Riviera Restaurant



# PROGRAMME DU JOUR 3

(dimanche 20 octobre)

## MATIN

**07h30 - 08h00**

Pratique de la pleine conscience  
au lever du soleil  
Ponton du Carlton Beach Club

**08h15 - 09h30**

Petit-déjeuner

**10h00 - 11h00**

Body Fusion  
Jardin

**12h00 - 13h30**

Déjeuner-atelier  
"Des compléments alimentaires  
au service de votre bien-être"

## APRÈS-MIDI

**14h00 - 16h00**

Scan 3D  
Cryothérapie  
Accès au C Club Fitness

**16h00**

Départ



# 1913



**Prix :**

À partir de 1 913 € par personne et par nuit

**Réservation :**

[carlton-reservations@ihg.com](mailto:carlton-reservations@ihg.com)



**CARLTON CANNES**



# SUGGESTIONS DE SUPPLÉMENTS

## Le C Club Fitness

Consultation personnalisée

Séance d'entraînement personnalisée

Séance de boxe privée

Forfait de suivi par un nutritionniste

Consultation personnalisée sur les compléments alimentaires

Pour les clients locaux : Réduction sur l'abonnement annuel



## Le C Club Spa

Soins

## Chambres du Carlton

Séjour d'une nuit supplémentaire

(à partir du jeudi ou jusqu'au lundi)

Arrivée anticipée à partir de 10h

Départ tardif jusqu'à 18 heures

Surclasser votre chambre



**CARLTON CANNES**



# SUGGESTIONS DE SUPPLÉMENTS

## **AF Coaching**

Consultation personnalisée

Séance de coaching de vie personnalisé

Séance d'hypnose personnalisée

Séance de coaching thérapeutique personnalisé

Forfait de séances de coaching personnalisé



## **Service de conciergerie Get Me Lost**

Jet privé vers/ depuis la Côte d'Azur

Hélicoptère vers/ depuis Cannes

Prise en charge et retour à l'aéroport privé



**CARLTON CANNES**

# L'EXPÉRIENCE IMMERSIVE HOLISTIQUE CARLTON 1913

CRÉÉE PAR

SARA SERENANDER  
CONCIERGERIE DE VOYAGE

ANNE-FABIENNE RAVEN  
COACHING SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



**CARLTON CANNES**