

ACTIVITÉS À FAIBLE IMPACT ÉCOLOGIQUE “LOW ECOLOGICAL IMPACT” ACTIVITIES

“La réserve des monts d’azur”

Bienvenue dans le territoire le plus sauvage des Alpes-Maritimes.

A quelques kilomètres de Cannes, La Réserve des Monts d’Azur est un modèle d’exception de Réensauvagement.

Le comportement de la faune sauvage y est étudié afin d’évaluer les possibilités de réintroduction en milieu naturel du bison d’Europe et du cheval de Przewalski.

Welcome to the wildest territory of the Alpes-Maritimes.

A few kilometers from Cannes, La Réserve des Monts d’Azur is an exceptional model of rewilding.

The behaviour of wild fauna is studied in the aim of assessing the reintroduction into the natural environment of the European bison and the Przewalski horse.



Le sentier du littoral au Cap d’Antibes / Cap d’Antibes coastal path

Il s’agit certainement de l’un des plus beaux sentiers de la Côte d’Azur. Situé à moins de trente minutes de Cannes en voiture, cette randonnée se présente sous la forme d’une boucle à parcourir en un peu moins de 2 heures.

En partant de la plage de Garoupe, la première partie longe la mer par un chemin côtier magnifiquement aménagé. La seconde partie traverse les ruelles huppées du Cap d’Antibes pour enfin regagner le parking de la plage.

It is certainly one of the most beautiful trails on the French Riviera. Located less than thirty minutes from Cannes by car. This 2-hour hike is a loop starting from Garoupe beach. The first part runs along the sea via a beautifully landscaped coastal path. The second part crosses the upscale streets of Cap d'Antibes to finally return to the beach car park.



Les Îles de Lérins / Lérins Islands

Face à Cannes, se trouvent deux îles : St Marguerite et St Honorat.

Île Sainte Marguerite : A quelques minutes (15 minutes) de bateau de Cannes, l'île Sainte Marguerite offre un site exceptionnel où vous pourrez allier nature, culture et détente. A peine débarqué, vous serez saisi par les senteurs de pins et d'eucalyptus et la plénitude de ce lieu aux multiples activités.

L'île St Honorat est plus authentique et plus calme que St Marguerite.

Située à environ 20 minutes de la baie de Cannes, l'île de Saint-Honorat, est un petit jardin luxuriant dans les eaux turquoise de la mer Méditerranée.

Vous pourrez découvrir les chapelles du Xe siècle et ses ruines disséminées à travers l'île, tout en parcourant librement les criques naturelles et les sentiers bordés d'oliviers et de pins. Découvrez son église abbatiale, ses vignobles et sa production de vins, liqueurs et vivez une expérience unique d'une visite viticole que nous pouvons organiser selon disponibilité.

Sainte Marguerite and St Honorat Islands can be admired from the bay of Cannes.

Sainte Marguerite Island: After a few minutes (15 minutes) by boat from Cannes, the island offers an exceptional site where you can combine nature, culture, and relaxation. Just landed, you will be seized by the scents of pines and eucalyptus and the plenitude of this unique place offering multiple activities.

The island St Honorat is more authentic and calmer than St Marguerite.

Located about 20 minutes from the bay of Cannes, the island is a lush garden in the turquoise waters of the Mediterranean Sea.

You can discover the 10th century chapels and its ruins scattered across the island, whilst freely roaming the natural coves and paths lined with olive trees and pines. Discover its abbey church, its vineyards and

its production of wines, liqueurs and enjoy a unique experience of a wine tour that we can organize upon availability.



L'écomusée sous-marin / The underwater eco-museum

L'écomusée sous-marin est composé de 6 statues immergées près de la côte sud de l'île Sainte-Marguerite. Elles sont fabriquées à partir de matériaux marins au PH neutre et respectueux de l'environnement, offrant un refuge à la vie sous-marine.

Arrivé au terminal des ferries, traversez simplement l'île pour vous retrouver sur la rive opposée. L'écomusée sous-marin se trouve juste à côté du chemin de la Maison Forestière. Il fait entre 84 et 132 mètres du rivage et entre 3 et 5 mètres de profondeur.

Il existe des navettes en bateau entre Cannes et l'Île Sainte-Marguerite et l'Île Saint-Honorat.

Informations et horaires disponibles à la Conciergerie.

The underwater eco-museum is composed of a 6 submerged statues composition near the southern coast of Sainte-Marguerite Island. They are made from PH-neutral, eco-friendly marine material offering a haven for underwater life.

When you arrive at the ferry terminal, simply cross the island to find yourself on the opposite shore. The underwater eco-museum is just off the chemin de "la Maison Forestière". It is 84 to 132 meters away from the shore and 3 to 5 meters deep.

Boat shuttles between Cannes and Sainte-Marguerite Island exist.

Information and schedule available at the Concierge desk.



À table avec la nature / Dining with nature

Partez à la rencontre des richesses des saveurs locales. Nous vous invitons à découvrir les trésors culinaires des restaurants agritouristiques de notre région, qui ont à cœur de mettre en avant des produits frais et locaux, directement issus de nos fermes environnantes. Bon appétit et bonne découverte !

Embark on a journey to discover the rich local flavors. We invite you to explore the culinary treasures of our region's agritourism restaurants, where fresh, locally sourced products from nearby farms take center stage. Enjoy and happy tasting!

· La Petite Epicerie (Saorge)

· Relais des Merveilles (La Gordolasque)

· Restaurant La Source (Saint-Auban)



Sensations fortes en pleine nature / Excitement amidst the natural beauty

Pratiquez une activité physique tout en vous reconnectant à la nature ! La Côte d'Azur regorge de parcelles de nature préservée, représentant un terrain de jeu sans fin pour les amateurs de sensation forte et de fous rires. Il y en a pour tous les niveaux et tous les goûts : parcours d'accrobranche, canyoning, passerelles, tyroliennes, ponts de singe et lianes attendent votre tribu au complet !

Experience physical activities while immersing yourself in nature! The Côte d'Azur boasts pockets of pristine natural beauty, serving as an endless playground for thrill-seekers and laughter lovers alike. Whether you're into treetop adventures, canyoning, walkways, ziplines, monkey bridges, or vines, there's something for everyone in your group to enjoy!

· Le bois des lutins (Villeneuve-Loubet)

· Canyon forest à (Villeneuve-Loubet)

· Riviera Nature Parcours Aventure (Grasse)

· Vikings Parc (Montauroux)



Visite des forts de la région / Exploring the forts of the region

Découvrez les trésors historiques de la Côte d'Azur à travers une visite captivante de ses forts. De Cannes à Antibes, en passant par Nice et Roquebrune-Cap-Martin, cette exploration vous invite à plonger dans le riche patrimoine local, où chaque fort raconte une histoire fascinante ancrée dans les siècles passés. De panoramas spectaculaires à des architectures impressionnantes, chaque site offre une fenêtre sur le passé, vous permettant de revivre l'époque où ces bastions étaient des témoins clés de la région.

Discover the historical treasures of the French Riviera through a captivating visit to its forts. From Cannes to Antibes, passing through Nice and Roquebrune-Cap-Martin, this exploration invites you to immerse yourself in the rich local heritage, where each fort tells a fascinating story rooted in centuries past. With spectacular panoramas and impressive architecture, each site offers a window into the past, allowing you to relive the era when these bastions were key witnesses of the region.



Parc National du Mercantour

Niché dans les Alpes françaises, ce sanctuaire naturel offre une escapade idéale pour les amoureux de la nature et les passionnés d'aventure. Explorez des sentiers préservés, découvrez une faune et une flore exceptionnelles, et imprégnez-vous de paysages époustouflants qui captivent à chaque pas. Que ce soit pour la randonnée, l'observation des étoiles ou la découverte des traditions locales, le Parc national du Mercantour promet des découvertes enrichissantes dans un cadre préservé et enchanteur.

Located in the French Alps, this natural sanctuary provides an ideal escape for nature enthusiasts and adventure seekers. Explore unspoiled trails, encounter exceptional wildlife and flora, and soak in stunning landscapes that captivate at every turn. Whether you're into hiking, stargazing, or discovering local traditions, Mercantour National Park guarantees enriching experiences in its preserved and enchanting environment.

